

## Literaturbeschreibung

Titel, Autor	Zielgruppe	Inhalt des Buches
„Nicht sprechen, nicht schweigen, nicht gehen, nicht bleiben“ von A. Tuckermann	Roman für Jugendliche und aufwärts	Rinka ist vergewaltigt worden. Sie hat Angst vor jedem Männerblick, der sie auf der Straße trifft, Angst vor jeder Berührung. Mit der behutsamen Unterstützung weniger Freunde gelingt es ihr allmählich, die Schatten, die sie Verfolgen, aufzulösen.
„Weil ich Nein sagen darf“ von Regina Finke	Ratgeber für Eltern	Die Autorin beschreibt in dem Buch, wie Eltern das Bewusstsein der Kinder für ihren Körper schaffen können, zur Prävention von Sexuellem Missbrauch. Gedanken- und Rollenspiele, Geschichten, Gedichte und Übungen zur Körperwahrnehmung helfen.
„Ich sag Nein“ von Gisela Braun	Arbeitsmaterialien für Kinder und Eltern	Das Buch beinhaltet Geschichten und Fakten zum Thema „Sexueller Missbrauch“. Es beschreibt wie man anhand des Verhaltens auf Missbrauch schließen kann und was man in Erziehung tun kann um ihn zu verhindern. Dazu sind auch Spiele enthalten und es werden weitere praktische Anregungen beschrieben, wie z.B. Bücherempfehlungen.
„Mein Körper gehört mir!“ von Pro Familia	Bilderbuch für Kinder ab 5 Jahren	Dieses Buch enthält Bilder von bestimmten Situationen, die den Kindern helfen soll sich den eigenen Gefühlen und des Körpers bewusst zu werden. Dadurch sollen sie lernen unangenehme Berührungen abzuwehren.
„Zart war ich, bitter war´s“ von Ursula Enders	Fachbuch für Erwachsene	Das Buch ist das Standardwerk für den Umgang mit sexueller Gewalt gegen Kinder. Es verbindet Praxiserfahrungen verschiedener Beratungsstellen, fundierte Auswertung des Forschungsstands und konkrete Hilfen für Betroffene und alle, die mit Kindern zu tun haben.